

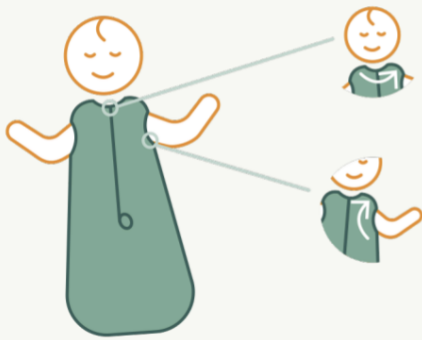
Protocol Veilig slapen in de kinderopvang

In dit protocol beschrijven wij hoe we alles geregeld hebben rondom het slapen hier bij The Clown Club. Het protocol is opgesteld aan de hand van [veiligheid.nl](https://www.veiligheid.nl).

De kinderen bij The Clown Club slapen in een bedje of op een stretcher. Kinderen tot ongeveer 1 jaar en 11 maanden slapen in een bedje met een slaapzak. Zodra de kinderen (bijna) over gaan naar de peutergroep gaan de kinderen over naar slapen op een stretcher zonder slaapzak.

Als wij een baby in bed leggen, dan...

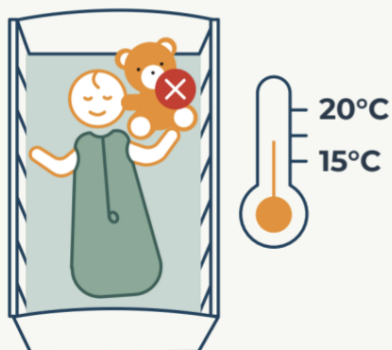
- 1 ...leggen wij de baby in een slaapzak



- 2 ...leggen wij de baby op de rug



- 3 ...leggen wij de baby in een veilig bedje



- 4 ...houden wij voldoende toezicht



Slaapkamers

We hebben 3 slaapkamers bij The Clown Club, een slaapkamer voor de Babyroom, een voor English 1 en een slaapkamer voor Dutch 1. Elk kindje heeft zoveel mogelijk zijn/ haar eigen bedje, zodat het plekje waar de kleine wakker wordt elke keer hetzelfde is.

Welk kindje in welk bedje slaapt is aangegeven op een plattegrond en/of staat genoteerd op de bedjes. Als er meerdere kinderen op afwisselende dagen in hetzelfde bed slapen wordt het matras aan twee zijdes opgemaakt, een blauwe en een witte kant. Zo hebben deze kindjes hun eigen beddengoed. De bedden die we gebruiken worden regelmatig gecontroleerd op defecten. Ook hebben wij certificaten van de bedden. De bedden voldoen aan de richtlijnen van de GGD.

Beddengoed

De slaapzakken en ander beddengoed wordt door The Clown Club aangeschaft.

Voor een veilige slaapzak houden wij rekening met:

- Niet te warm: de temperatuur in de slaapkamer is bepalend voor het type en de dikte van de slaapzak. Met de bovenkant van de vingers, voelen we aan de achterzijde van het nekje. Zolang het nekje van de baby in bed prettig (=lauw) aanvoelt, heeft de baby het aangenaam.
- Niet te groot: de armgaten en de halsopening moeten goed aansluiten, zodat een baby niet met het hoofdje of de armen in de slaapzak terecht kan komen.
- Armen kunnen vrij bewegen: de armen van de baby zitten niet opgesloten in de slaapzak. Ook als de slaapzak mouwen heeft, is het belangrijk dat de armen vrij kunnen bewegen. De mouwen mogen bijvoorbeeld niet vast geritst worden aan een slaapzak of in een gedwongen stand omhoog staan.
- Sluit met een rits: niet met knopen of drukkers. De sluiting van de rits zit ter hoogte van de onderbeentjes. Dit voorkomt dat de grootte van de halsopening kan variëren of een baby de sluiting kan openen.

Een door ouders zelf meegebrachte slaapzak wordt alleen gebruikt als het voldoet aan deze vier voorwaarden.

Al het beddengoed wordt 1 keer per week gewassen om de kans op ziekte verspreiding te voorkomen.

Informatie kinderen

Elke groep heeft een lijst met informatie/ bijzonderheden over de kinderen van de groep met onder andere de volgende gegevens: speen, knuffel, etc.

Slaapt een kindje anders dan op zijn/ haar rug? Dan is dit op die lijst genoteerd. Deze lijst is altijd te vinden op de iPad van de groep. Op deze manier kan iedereen weten hoe ze de kinderen in bed moeten leggen.

Knuffel

Sommige kinderen slapen met een knuffel, doekje en/ of speen. Deze nemen de kinderen mee van thuis en krijgen ze mee naar bed. Dit alleen als de knuffel niet te groot is en er geen harde delen aan zitten. We stimuleren het gebruik van een knuffel in bed niet.

Babyfoon/ toezicht

In alle slaapkamers staat een babyfoon met een camera en deze wordt door de PP'ers (pedagogisch professional) in de gaten gehouden.

Als we een kindje in bed leggen controleren we altijd ook de andere kindjes.

Het uitgangspunt is om eens per 15 minuten bij de slapende kinderen te kijken.

Temperatuur

De temperatuur in de slaapkamer is bij voorkeur 15-20 graden. Dit wordt gecontroleerd via de babyfoon. Als de slaapkamer te koud is, zetten we kort de verwarming aan. Is het te warm (bijvoorbeeld in de zomer met hoge temperaturen buiten) dan proberen we het met een airco af te koelen. Zodra de kinderen gaan slapen, gaan deze beide weer uit.

De slaapkamers worden elke dag gelucht.

Bij The Clown Club wordt geen gebruik gemaakt van campingbedjes of buiten bedjes. Ook hebben de bedjes geen kussens, babynestjes, hoofd en zijwandbeschermers.

Stretcher

Bij de peutergroepen slapen de kinderen op een stretcher. Zij slapen niet meer in een slaapzak maar in hun eigen kleding onder een lakentje. Als de kinderen een trui met capuchon of touwtjes aan hebben, dan wordt deze voor het slapen gaan uitgedaan.

De stretchers worden gebruikt in English 2, Dutch 2 en Dutch 3. Ze staan verspreid in het lokaal en er gaat een zacht muziekje aan. De ruimte wordt donker gemaakt door het sluiten van de gordijnen. I.v.m. het 4 ogenprincipe blijft een rolgordijn altijd een stukje open. Zo kun je vanaf de gang nog altijd het lokaal in kijken.

Er is altijd 1 PP'er in het lokaal aanwezig.

Zodra de kinderen uit Dutch 1 en English 1 bijna twee jaar worden, gaan ze alvast oefenen met het slapen op een stretcher. Deze worden in het Dutch 1 lokaal neergezet. Ook hier zit altijd een PP'er bij, is er een stukje zicht vanaf de gang het lokaal in en wordt er een ontspannen muziekje aangezet.

Als de kinderen het koud hebben op het bedje, dan krijgen ze een fleece deken. Deze worden ook regelmatig gewassen.

Veiligheid

Als we de kinderen in bed leggen, controleren we altijd of de hekjes goed dicht zitten!

Ook worden de slapende kinderen op dat moment gecontroleerd.

Baby's krijgen geen mutjes op, dat is niet nodig. Het hoofdje van de baby's blijft vrij, dit is belangrijk voor de warmteregulatie.

Kinderen worden niet naar bed gebracht met:

- Truien met touwtjes
- Truien met capuchons
- Elastiekjes, speldjes en andere haar attributen in het haar
- Armbanden en kettinkjes
- Koorts (38,5 of hoger)

Slapen op de rug

We gaan er van uit dat de kinderen op de Babygroep op hun rug slapen. Sommige kinderen hebben een voorkeur om op hun zij of buik te slapen. Hier moeten de ouders specifiek toestemming voor geven. Het geven van toestemming doen de ouders in de ouderapp Konnect. Zodra de kinderen zelf kunnen draaien, slapen de kinderen zoals ze zelf willen. De toestemmingen zijn voor de PP'ers zichtbaar in de app Konnect.

Uitzonderingen

Box: Als de kinderen net beginnen, is het slapen soms nog lastig. Je moet je ten slotte veilig voelen om te ontspannen. Daarom wordt er soms voor gekozen om een kindje van de Babyroom in de box te laten slapen. Op deze manier kan het kindje wennen aan de geluiden om hem/haar heen en kunnen de PP'ers het kind goed in de gaten houden. Ook horen de kinderen de geluiden van de groep en kunnen ze gemakkelijker wennen het slapen op het kinderdagverblijf.

Lakentje: Als een kindje (op de Babygroep) moeite heeft met het in slaap vallen, dan kunnen we dit kindje als uitzondering instoppen met een strakgespannen lakentje. Deze wordt van het kindje af gehaald zodra het kindje slaapt. Een lakentje kan soms voor net wat meer geborgenheid zorgen. In de slaapkamer is een babyfoon met camera aanwezig zodat er zicht is op dit kindje. Zodra het kindje aanstalten maakt om te gaan draaien van rug naar buik mag het niet meer ingestopt worden! Als er een kindje ingestopt wordt met een lakentje dan wordt deze laag opgemaakt, met de voetjes aan het voeteneind.

Inbakeren: Bij hoge uitzondering mag een kind ingebakerd worden. Hier moet de ouder schriftelijk toestemming voor te geven. Dit inbakeren gebeurt met een speciale inbakerdoek welke wij verzorgen. Bij het inbakeren zorgen wij dat de beentjes van het kind vrij blijven. Zodra het kind aanstalten maakt om te gaan draaien, stoppen wij met inbakeren en brengen wij de ouders hiervan op de hoogte. Zodra een kindje ziek is (koorts, luchtweginfectie, verkoudheid, heupdysplasie, scoliose of binnen 24 uur na een vaccinatie) mag het kind niet ingebakerd worden.

Buikslapen: Een andere uitzondering op de regel is het buikslapen van kinderen in de leeftijd van 0 tot 1 jaar. Alleen met een gegronde reden mogen wij een kindje op de buik in bed leggen. Ook dient de ouder hier schriftelijk toestemming voor te geven. Dit kindje wordt tijdens het slapen extra in de gaten gehouden via de babyfoon met de camera.

Communicatie naar de ouder

Als de ouder de afspraken heeft gemaakt voor de intake/wennen krijgt de ouder van ons een bevestigingsmail. In deze mail vragen wij de ouder om alvast met een paar dingen te gaan oefenen, waaronder het slapen in een bedje met een slaapzak.

Tijdens de intake krijgt de ouder het Handboek van de groep. Ook hierin vermelden wij informatie over het slapen hier op het kinderdagverblijf. Tijdens de intake bespreken wij het slapen op de groep met de ouder. Als er iets veranderd in de ontwikkeling van het kind wat betrekking heeft tot het slaapedrag brengen de PP'ers op de groep de ouders op de hoogte.

Het protocol Veilig slapen is op Konnect te vinden en dus altijd inzichtelijk voor de ouders en de PP'ers.

Verantwoordelijkheid

Wij zijn als kinderopvangorganisatie verantwoordelijk voor het waarborgen van de veiligheid en gezondheid van het kind, ook als er op verzoek en met toestemming van ouders afgeweken wordt van het reguliere beleid. In geval van afwijkende slaap verzoeken van de ouders zullen wij daarom altijd een professionele afweging maken of het tegemoetkomen aan dat verzoek voldoende veilig en gezond is voor het kind tijdens de opvang.

Als bij hoge uitzondering op een verzoek ingegaan wordt, moeten ouders een schriftelijk toestemmingsformulier ondertekenen.

Handelen in geval van calamiteit

Als er ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch een baby in slechte conditie wordt aangetroffen, handel als volgt:

- Blijf kalm.
- Prikkel de baby (zonder krachtig te schudden, ondersteun het hoofdje).
- Roep de hulp in van collega's.
- Bel direct 112.
- Zorg ervoor dat de baby op de rug op een harde ondergrond ligt. Als de baby niet reageert, pas vijf mond-op-mondbeademingen toe. Bij alsnog niet reageren start hartmassage en mond-op-mondbeademing in de verhouding 15:2.
- Maak notities, inclusief alle tijdstippen wanneer er wat wordt gedaan vanaf het moment waarop de baby gevonden is.

Aanbevolen wordt om in geval van plotseling en onverwacht overlijden daarvan zo spoedig mogelijk, maar in ieder geval binnen enkele dagen ook melding te maken bij de Expertisegroep Wiegendood van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK) via expertisegroepwiegendood.nvk@gmail.com. Uiteraard alleen met toestemming van de ouders. Een arts van de Expertisegroep kan adviseren over de mogelijkheden van nader (medisch) onderzoek en extra begeleiding bieden. Raadzaam is om in alle omstandigheden zo spoedig mogelijk en zo volledig mogelijk te noteren en informatie veilig te stellen. Veel gegevens zijn essentieel of van groot belang om naderhand bij te dragen aan het onderzoek naar een oorzaak van en/of factoren die hebben bijgedragen aan het overlijden.

Noteer t.b.v. een op te stellen observatieverslag: tijdstip van de gebeurtenis, de aangetroffen situatie in het bedje, de houding van de baby, de kleding en de temperatuur in de ruimte van overlijden en ook die van de baby. Maak eventueel foto's. Maak een foto van het logboek met de controlemomenten van de baby. De directie beseft dat in geval van overlijden nazorg voor de ouders, de betrokken pedagogisch professional(s) en collega's heel belangrijk is. Goede communicatie tussen alle betrokkenen staat daarbij voorop. In de eerste plaats hebben de ouders recht op volledig inzicht in de omstandigheden rond het overlijden.

Nazorg is van groot belang. Voor de ouders en de medewerkers van de kinderopvang. Aandacht voor alle betrokkenen en openheid over de gang van zaken, dragen bij aan het op gang komen van het rouwproces. De Expertisegroep Wiegendood, van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK), kan advies geven en behulpzaam zijn bij de nazorg (expertisegroepwiegendood.nvk@gmail.com).

Informatie tog waardes

De TOG-waarde is een richtlijn die aangeeft hoe goed kleding of beddengoed warmte vasthoudt. De afkorting staat voor *Thermal Overall Grade*. Hoe hoger de TOG-waarde, hoe minder warmte kan ontsnappen door textiel. Hoe lager de TOG-waarde, hoe makkelijker warmte ontsnapt. Kleding met een hoge TOG-waarde is dus heel warm, terwijl een lage TOG-waarde op koele kleding duidt. De TOG-waarde is een hulpmiddel om ervoor te zorgen dat je baby een gezonde temperatuur heeft. Het is belangrijk dat je baby het niet koud krijgt. Toch is het zeker zo belangrijk dat je je kleine niet te warm aankleedt.

TOG-Waarde tabel kleding en bedtextiel

Item	TOG-WAARDE
Rompertje met korte mouwen	0.2
Laken	0.2
Rompertje met lange mouwen	0.5
Inbakerdoek (dun tot dik)	0.2 – 2.9
Zomer slaapzak	0.3 – 1.0 (kijk in het etiket)
Boxpakje of jumpsuit van katoen	1.0
Deken (één laag)	1.5 – 2
Winter slaapzak	1.0 – 3.5
Trui - vest	2.0
Broek	2.0



TOG-waarde tabel: kamertemperatuur en TOG-waarde

Kamertemperatuur	TOG-WAARDE
Lager dan 16 °C	4.0 
16 – 19 °C	2.5 
20 – 22 °C	2.0 
23 – 25 °C	1.0 
Heter dan 26 °C	0.5 



Informatie: <https://www.numsy.nl/tog-waarde-baby/>